

10.6.22

## **POLÍTICA DE LEVANTAMIENTO DE PESO MÁXIMO**

**DEJE EL LEVANTAMIENTO DE MUCHO PESO PARA EL GIMNASIO.**

Levantar mucho peso aumenta la posibilidad de que se produzca una lesión. Los empleados-propietarios deben evitar levantar cualquier cosa que pese más de 50 lb. La capacitación y los mecanismos para levantar peso adecuados ayudarán a asegurar que se puedan levantar 50 lb sin sufrir lesiones, pero, en general, el rango de 40 a 50 lb se debe evitar a toda costa. El material que pese más de 50 lb se debe mover con carros, carretillas, gatos para palés, carretillas elevadoras, grúas/elevadores o con ayuda de otro empleado-propietario.

**NO ES NECESARIO PRESUMIR  
AQUÍ.**

.....

Puede haber circunstancias especiales en las que las personas tengan que mover manualmente material que pese más de 50 lb.

”

**ANALICE LOS PELIGROS  
EN LA PLANIFICACIÓN DIARIA PREVIA A LAS TAREAS SI SE  
MOVERÁ MANUALMENTE MATERIAL QUE PESE MÁS DE 50 LB.**