

11.16.22

POLÍTICA DE PREVENCIÓN DE ENFERMEDADES CAUSADAS POR EL CALOR

¡NO SE ACALORE POR ESTO!

PROPÓSITO

Esta Política de prevención de enfermedades causadas por el calor se desarrolló para dar a los empleados-propietarios la capacitación y el equipo necesarios para protegerlos de las exposiciones y enfermedades relacionadas con el calor.

FUNCIONES Y RESPONSABILIDADES

Supervisión del proyecto

- Impartir capacitación a los empleados-propietarios sobre la prevención de enfermedades.
- Asegurarse de que todos los elementos de este procedimiento se apliquen y documenten en el sistema de gestión de la seguridad de la compañía. Hay información sobre los distintos tipos de estrés térmico en la sección de recursos del sistema de gestión de la seguridad de la compañía.
- Conocer y poder reconocer los signos y síntomas de enfermedades causadas por el calor.
- Controlar a las cuadrillas para detectar signos y síntomas de enfermedades causadas por el calor.
- Hacer los ajustes necesarios a las tareas de trabajo en función de las competencias físicas o ambientales de un empleado-propietario.
- Observar a los nuevos empleados-propietarios para garantizar una aclimatación adecuada en entornos de alta temperatura.

PROCEDIMIENTOS

Disposiciones sobre el agua

La compañía ofrecerá cantidades suficientes de agua a los empleados-propietarios en un puesto de suministro de agua. Esto incluye métodos para distribuir agua como un contenedor sanitario lleno de agua con vasos de agua sellados y desechables, o botellas de agua desechables con un receptáculo para la basura.

Acceso a puestos de sombra/refrigeración:

- La compañía facilitará o designará zonas que usarán los empleados-propietarios.
- En el lugar de trabajo habrá sombra disponible o se pondrá a los empleados-propietarios en los vehículos de los supervisores con el aire acondicionado en funcionamiento.
- La sombra se ubicará lo más cerca posible de las zonas de trabajo. El acceso a las zonas de sombra debe estar libre de obstrucciones.
- Los remolques para usar durante recesos y las oficinas de proyectos pueden utilizarse para los puestos de sombra y para todos los períodos preventivos de descanso y recuperación para enfriarse. Si estos no están disponibles, ponga al empleado-propietario dentro de un vehículo fresco.

Monitoreo de las condiciones meteorológicas

- La supervisión del proyecto monitoreará las temperaturas para determinar si es necesario incorporar controles administrativos o de eliminación de peligros adicionales en el lugar de trabajo.

PROCEDIMIENTOS PARA TRABAJAR EN TEMPERATURAS ALTAS

Cuando las temperaturas en el lugar de trabajo igualen o superen los 95 grados Fahrenheit de índice de calor, la supervisión del proyecto deberá considerar la implementación de los siguientes métodos de control:

- **Controles administrativos**
 - + Los supervisores deben asegurarse de que todos los empleados-propietarios consuman los líquidos adecuados durante el día.
 - + Ajuste de los horarios de trabajo, como adelantar las horas de inicio y finalización de los turnos.
 - + Rotación de los empleados-propietarios para permitir períodos más largos de enfriamiento.
 - + Aumentar la cantidad o frecuencia de los períodos de receso/enfriamiento durante el turno de trabajo.
 - + Garantizar que las cuadrillas de trabajo tengan un medio de comunicación adecuado con su supervisión directa.
 - + Aconsejar a los supervisores de los empleados-propietarios que revisen los procedimientos para trabajar en temperaturas altas en las reuniones de análisis de peligros laborales.
 - + Revisar los planes de respuesta a emergencias en caso de emergencia por enfermedad causada por el calor.
 - + Revisar el aumento potencial de la exposición al calor asociado a tareas que requieran un equipo de protección personal (PPE) adicional, a actividades de trabajo con exposición al calor o a actividades físicamente extenuantes, y hacer los ajustes oportunos.
- **Controles de eliminación de peligros**
 - + Mayor ventilación en las zonas de trabajo mediante ventiladores, equipos de refrigeración, etc.
 - + Proporcione dispositivos de refrigeración personal, como toallas refrigerantes, chalecos refrigerantes, forros para cascos, bandas para el cuello, etc.
- **Aclimatación**
 - + Por lo general, el cuerpo se aclimata durante los 5 primeros días de trabajo en condiciones de mayor calor.
 - + Los empleados-propietarios que se vayan aclimatando deben reducir su carga de trabajo y aumentar los períodos de descanso y la ingesta de agua, de forma adecuada.

CAPACITACIÓN

Los empleados-propietarios que estén potencialmente expuestos a condiciones que provoquen estrés térmico deben recibir una capacitación que incluya los siguientes temas:

- Los aspectos fisiológicos del estrés térmico
- Las causas de las enfermedades relacionadas con el calor
- Los síntomas del estrés térmico
- La importancia del consumo de líquido
- Consumo personal de alcohol, productos con cafeína, medicamentos recetados o hábitos alimentarios y cómo pueden estos afectar las enfermedades causadas por el calor
- Períodos de trabajo/descanso