11.17.22

ESCALERAS

TENEMOS PRECAUCIÓN PARA SUBIR.

PROPÓSITO

Todos los empleados-propietarios y los subcontratistas que trabajen en proyectos de la Compañía deben cumplir la sección 29, parte 1926, del CFR, Construcción.

FUNCIONES Y RESPONSABILIDADES

Supervisión de proyectos

- Proporcionarles a los empleados-propietarios las escaleras adecuadas para el cumplimiento general de los requisitos para el sitio y específicas para las tareas que se completen.
- Asegurarse de que los empleados-propietario que utilicen escaleras estén capacitados sobre los requisitos para escaleras del Programa de Gestión de la Seguridad.
- Evaluar las tareas para el uso de escaleras y las potenciales alternativas al uso de escaleras.
- Inspeccionar las tareas para garantizar el cumplimiento de los requisitos para el uso de escaleras y detectar potenciales necesidades adicionales.

Empleados-propietarios

- Utilizar y mantener las escaleras proporcionadas según su diseño y propósito.
- Proporcionarle comentarios sobre el uso de escaleras, potenciales alternativas y potenciales necesidades adicionales a la supervisión del proyecto.

PROCEDIMIENTOS

Requisitos generales

- Utilice una escalera con la altura correcta para el trabajo.
- Lea y respete todas las etiquetas y marcas de las escaleras. Todas las etiquetas deben ser legibles.
- No mueva ni gire las escaleras mientras alguien esté sobre ellas.
- Se deben asegurar las escaleras en cualquier posición en donde otras actividades laborales puedan desplazarlas para evitar el desplazamiento o se deben levantar barricadas para alejar el tránsito de las escaleras.
- Se deben inspeccionar las escaleras de forma regular.
- Se deben etiquetar y quitar las escaleras rotas o defectuosas del servicio inmediatamente hasta su reparación.
- Todas las escaleras rectas fabricadas deben tener pies de seguridad con partes inferiores antideslizantes y las escaleras de tijera deben tener pies antideslizantes.
- No se debe construir ninguna escalera en el sitio de trabajo, a menos que el gerente de seguridad de la Compañía específicamente revise el diseño.
- Por preocupaciones eléctricas, se prohíben las escaleras de aluminio en todo momento.
- Se deben posicionar las escaleras sobre una base nivelada firme.
- Preste atención cuando baje de una escalera para asegurarse de no saltearse el último peldaño.

Trabajo desde escaleras

- El usuario debe inspeccionar las escaleras de tijera antes de cada uso.
- Se prohíbe ponerse a ahorcajadas o sentarse en la parte superior de una escalera de tijera.
- La cintura/hebilla del cinturón del empleado-propietario debe permanecer dentro de las barandas laterales de la escalera.
- Se debe mantener el contacto en tres puntos mientras se asciende y se desciende.
- Se prohíbe utilizar la parte superior o el peldaño superior de una escalera de tijera como peldaño, a menos que el fabricante lo haya diseñado para ese uso.
- Se deben abrir completamente y bloquear las escaleras de tijera mientras estén en uso. Nunca apoye una escalera de tijera cerrada sobre una pared para trabajar.
- No se debe hacer ningún trabajo desde las escaleras que requiera la elevación de materiales pesados o un esfuerzo significativo.
- Se debe hacer el trabajo mientras se está de frente a la escalera o según las instrucciones del fabricante.
- Se deben cumplir las regulaciones de la OSHA sobre las escaleras y las instrucciones del fabricante.
- Si un empleado-propietario necesita acceder a un área de trabajo que pondría sus pies a más de 6', debe revisar el área de trabajo y las condiciones específicas para determinar cómo acceder a la operación de trabajo de manera segura. Antes de utilizar una escalera, se deben considerar todos los demás métodos para llegar al área de trabajo para esa operación. Se deben considerar elevadores de tijera, andamios Baker rodantes, elevadores portátiles para una persona y otras alternativas a las escaleras. Si hay que utilizar una escalera, se deben cumplir las siguientes condiciones:
  + Si un empleado-propietario va a trabajar arriba de una baranda adyacente o hay una exposición a una caída a un nivel más bajo que el nivel en donde están los pies de la escalera, como en el borde de una plataforma, una abertura en el suelo o una abertura para cajas, se debe atar a los empleados-propietarios a un soporte que cumpla los requisitos de la OSHA para un punto de anclaje seguro. Cuando se instalen los puntos de anclaje que cumplan los requisitos de la OSHA, se deben cumplir todos los requisitos aplicables para la protección anticaídas.
  + Cuando trabaje desde una escalera, el empleado-propietario debe mantener tres puntos de contacto. Los tres puntos de contacto incluyen dos pies y una mano o dos pies y una hebilla de cinturón o una línea media del cuerpo. Algunos ejemplos son:
    » En el caso de una escalera extensible, ambos pies están firmemente apoyados en el mismo peldaño y una mano sujeta firmemente la escalera o ambos pies están firmemente apoyados en el mismo peldaño y las piernas/la línea media (hebilla del cinturón) están apoyadas en los peldaños de la escalera. El cuerpo del empleado-propietario debe estar entre las barandas superiores de la escalera y los hombros deben mantenerse por debajo del peldaño superior. En el caso de una escalera de tijera, ambos pies están firmemente apoyados en el mismo peldaño y una mano sujeta firmemente la escalera o ambos pies están firmemente apoyados en el mismo peldaño y las piernas/la línea media (hebilla del cinturón) están apoyadas en los peldaños de la escalera. El cuerpo del empleado-propietario debe estar entre las barandas superiores de la escalera y la línea media/hebilla del cinturón debe mantenerse por debajo del peldaño superior.
    » En el caso de las escaleras tipo podio/plataforma, el cuerpo del empleado-propietario debe estar entre las barandas verticales y la regla de la línea media/hebilla del cinturón no se aplica a la baranda superior de la escalera.

Uso de escaleras para el acceso

- Se deben asegurar las escaleras rectas, extensibles o construidas para el trabajo en la parte superior. Se debe posicionar la parte inferior en un punto de apoyo firme. Para asegurar la parte superior de una escalera que no tenga un acceso protegido hacia la parte

☑	El empleado-propietario, utilizando un arnés y un acollador, debe subir la escalera hasta el punto en donde haya que atarla. Hasta que la escalera no esté atada, un segundo empleado-propietario debe sujetarla y apuntalarla de forma segura. No la ate a una escalera portátil. Una vez que la protección anticaídas del empleado-propietario esté asegurada, se puede atar la escalera. A menos que se pueda mantener el contacto en tres puntos, una cuerda debe levantar las herramientas y los equipos necesarios para el trabajo.
☑	Las áreas en la parte superior e inferior de las escaleras deben estar libres de herramientas, cables, materiales y escombros.
☑	Las escaleras utilizadas para acceder a una plataforma elevada o a otro piso se deben extender a un mínimo de tres pies sobre el nivel del suelo.
☑	No se pueden utilizar escaleras de tijera para acceder a las superficies de trabajo superiores e inferiores.
☑	La línea media/hebilla del cinturón del empleado-propietario debe permanecer dentro de las barandas laterales de la escalera.
☑	Se debe mantener el contacto en tres puntos mientras se asciende y se desciende.
☑	Generalmente, el ángulo adecuado para posicionar una escalera recta es colocar su base a un cuarto de la longitud funcional de la escalera desde la pared u otra superficie vertical.
☑	Debido a las especificaciones de construcción, el mantenimiento y los procedimientos de inspección que exige la OSHA, también se deben considerar las torres de escaleras como un medio de acceso alternativo.

CAPACITACIÓN

Requisitos generales de capacitación

- Se debe capacitar a los empleados-propietarios sobre la seguridad para el uso de escaleras mediante la reunión de seguridad laboral anual titulada "Escaleras".